



Sportangebot Sporthalle GS Westerhof

gültig ab 01.09.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:30 - 09:30 09:30 - 10:30 Rückengymnastik Andrea Peters		09:00 - 10:00 Rückengymnastik Andrea Peters			10:00-11:30 Fußball FCR <i>Winterhalbjahr</i>	09:30-11:00 Kosen-Judo <i>Fortgeschrittene</i> Sebastian, Maxi, Lara
bis 15:30 Saari <i>Hortbetreuung</i>	13:30 - 16:00 DRK	bis 16:00 Saari <i>Hortbetreuung</i>	15:30 -16:15 Parcour <i>5-7 Jahre</i> Lara und Svenja		11:30-13:00 Fußball FCR <i>Winterhalbjahr</i>	
16:00 - 16:45 und 16:45-17:30 Eltern-Kind-Turnen <i>1-5 Jahre</i> Silke, Lieven und Svenja	16:00 - 17:00 Inline-Skating <i>6 - 9 Jahre</i> Barbara Schütt		16:15 - 17:15 Parcour <i>8-10 Jahre</i> Lara und Svenja	16:00-17:00 Leichtathletik <i>(im Sommer auf dem Sportplatz)</i> Anabel und Georg		
17:30-18:45 Fußball FCR <i>Winterhalbjahr</i>	17:00 - 19:00 Judo <i>Anfänger, Kinder+Jugendl.</i> Sebastian, Maxi, Lara	17:00-18:00 Fußball FCR <i>Winterhalbjahr</i>	17:15-18:15 Parcour <i>11-14 Jahre</i> Marc	17:00-18:30 Fußball FCR <i>Winterhalbjahr</i>		
18:45 - 20:15 Freizeitsport am Ball <i>Winterhalbjahr</i> Niclas Martens	17:00 - 19:00 Judo <i>Anfänger, Kinder+Jugendl.</i> Sebastian, Maxi, Lara	18:15 -19:15 Inline-Skating <i>9 - 13 Jahre</i> Barbara Schütt	18:15 - 19:15 Fitness / Gym <i>Nicole Dahl</i>			
20:15 - 22:00 Fußball FCR <i>Winterhalbjahr</i>		19:15 - 20:15 Inline-Skating <i>Erwachsene</i> Barbara Schütt	19:15-20:00 Bauch/Beine/Po für Damen <i>Nicole Dahl</i>	18:30-20:00 Fußball FCR <i>Winterhalbjahr</i>		
	20:00 - 22:00 Fußball FCR <i>Winterhalbjahr</i>	20:15 -22:15 Badminton <i>Erwachsene</i> Kai Krickow	20:00 - 22:00 Volleyball <i>Erwachsene</i> Peter Relotius	20:00- 22:00 Fußball FCR <i>Winterhalbjahr</i>		
	Im Musikraum der Schule: 18:00-19:15 Yoga-Gymnastik Karen Prohl	Im Musikraum der Schule: 18:00 - 19:15 19:30 - 20:45 Yoga-Gymnastik Karen Prohl				

Weitere Sportangebote

Rückenschule/Rückenfit :

anerkannter Präventionskurs nach Ankündigung

Sportabzeichen :

Beginn Sept. Sportplatz Tötensen

Judo bei Kooperationsvereinen :

FSV Harburg, Vinzensweg 20 21077 Hamburg

TV Meckelfeld, Am Schulteich 14, 21217 Seevetal

Weitere Infos

www.turnerschaft-westerhof.de